

PLANNING ACTIVITES MJC Gérard PHILIPPE 2020-2021

ACTIVITES	JOUR	HORAIRES	LIEU	MINI	MAX COVID	MAX	REEL	Animateurs	cotisation 2019 / 2020 + 3%		
									clétiens	non clétiens	
Activités corporelles	Relaxation active	vendredi	16h30-17h30	gymnase gilardi	9	20	20	GOUTTENEGRE Anne-Maire	190	215	
		17h35-18h35	gymnase gilardi	9	20	20	190		215		
		19h-20h	poly 2	9	20	20	190		215		
	Street dance (6-9ans)	lundi	17h-18h10	tango	8	10	12	EBOUE Sylvie	135	160	
	Street dance (10-14ans)		18h20-19h30	tango	8	10	12		135	160	
	Danse salsa intermédiaires	lundi	20h10-21h10	poly2	11	10	30	RODRIGUEZ Yalile	185	210	
	Danse Salsa 2ème personne du couple								150	175	
	Danse orientale adultes	jeudi	20h30-22h	tango	11	10	14	FAVRE Sarah	220	245	
	Hip-hop (6-11 ans)	jeudi	17h-18h15	tango	8	10	12	EBOUE Sylvie	135	160	
	Hip-hop (12-18 ans)	jeudi	18h15-19h30	tango	8	10	12		135	160	
	Yoga Kundalini (adultes)	mardi	9h15-10h30	communs château	9	10	16	GAUTHIER Valérie	280	305	
	19h-20h15		communs château	9	10	16	224		249		
	Yoga traditionnel (adultes)	jeudi	19h30-20h45	communs château	9	10	16	BAROUH Catherine	280	305	
	21h-22h15		communs château	9	10	16	280		305		
	Pass Gym	lundi	9h45-10h40 (pilate)	poly2	130	20	145		ROUSSEL Maëlle	155	180
			10h50-11h45 (stretching)	poly2		20			MERCIER Monique (seul, 105€)		
			10h45-11h45 (activ'gym sénior)	gymnase gilardi (15 max)		15			MARIE-LUCE Florian		
			18h30-19h55 (cardio training)	communs château		15			MARIE-LUCE Florian		
			20h05-21h (Low impact aérobie)	communs château		15			MARIE-LUCE Florian		
		mardi	10h15-11h10 (renfort musculaire)	gymnase gilardi		20			MARIE-LUCE Florian		
11h20-12h15 (Gym suédoise)			gymnase gilardi	20		MARIE-LUCE Florian					
14h-15h15 (Oser bouger !)		tango (10 max)	10	PEREZ Chantal (seul, 20€)							
15h30-16h45 (Oser bouger !)		tango (10 max)	10	DUMAS Pascale							
mercredi		19h-19h55 (abdo fessiers)	tango	12		DUMAS Pascale (seul 105€)					
20h05-21h (stretching)		tango	12	MARIE-LUCE Florian							
jeudi		9h15-10h15 (activ'gym sénior)	communs château (15 max)	15		MARIE-LUCE Florian					
	18h30-20h (cardio training)	poly2	20	MARIE-LUCE Florian							
vendredi	10h15-11h10 (renfort musculaire)	gymnase gilardi	20	MARIE-LUCE Florian							
	11h20-12h15 (pilate)	gymnase gilardi	20	MARIE-LUCE Florian							
Zumba adultes (à partir de 16 ans)	lundi	19h-20h		22	20	35	RODRIGUEZ Yalili	90	115		
	mardi	21h20-22h20		22	20	35					
	jeudi	17h45-18h45 (kuduru feat)	poly2	20	20	35	BEAUDOIN Nadine				
		20h15-21h15		20	20	35					
		21h15-22h15 (kuduru feat)		20	20	35					
MUSIQUE	Violon / Alto (violon) / Piano classique	mardi	16h-20h30 (sous réserve)	africain				BEUCAMP Francis	570	595	
		mercredi	13h-19h	vieux fusil				BEUCAMP Francis	Atelier instrument		
	Musique d'ensemble	mercredi	19h-20h	vieux fusil				SAMUDIO Javier	Atelier instrument		
		samedi	14h-15h	vieux fusil							
	Piano Jazz/Variétés	mercredi	11h30-21h	africain				HOURET Lynda	570	595	
	Découverte musicale (grande section)	mercredi	10h-10h45	vieux fusil	6	5	8	TRICOCHÉ Lisiane	185	210	
	Chant variété adultes	mardi	20h-22h30	communs château	10	10	15	LAVOIX Daniel	20	20	
	Chant/chorale variété enfants (6-12 ans)	vendredi	17h-17h55	communs château	10	5	15	TRICOCHÉ Lisiane	90	115	
	Chant/chorale variété enfants (6-12 ans)	vendredi	18h05-19h	communs château	10	5	15	TRICOCHÉ Lisiane	90	115	
	Flûte à bec / traversière	samedi	9h15-15h	vieux fusil				RINTOUL Lina			
Guitare folk	mercredi	11h30-21h	mjc				SAMUDIO Javier	570	595		
	samedi	10h-13h30									
Langues	Anglais adultes (+2 ans pratique)	lundi	19h-20h30		7	8	10	SCHOFIELD Anne	280	305	
	Anglais adultes (+1 ans pratique)	mardi	19h-20h25	zazie	7	8	10				
	Anglais adultes (débutants)	mardi	20h35-22h		7	8	10				
	Anglais enfants (ce1 / ce2)	lundi	16h40-17h40	zazie	6	8	10	ANIMATRICE/TEUR	210	235	
	Anglais enfants (cm1/cm2)	lundi	17h50-18h50		6	8	10				
	Anglais enfants (cp)	mardi	16h40-17h40		6	8	10				
	Anglais ados débutants (6ème)	mardi	17h50-18h50		6	8	10				
	Baby english (moyenne et grande section)	mercredi	9h30-10h30	zazie	6	8	8				
	Anglais enfants (cm1/cm2)	mercredi	10h40-11h40		6	8	10				
	Anglais ados (6ème/5ème)	samedi	9h20-10h50		6	8	10				
	Anglais ados (4ème/3ème)	samedi	11h-12h30		6	8	10				
Espagnol adultes (tous niveaux)	lundi	20h40-22h10 (sous réserve)		6	8	10		280	305		
Arts plastiques	Peinture autonome	lundi	13h30-16h	alexandre	10	8	10	AUTONOME	adhésion		
		mardi	13h30-16h	fort sagane	10	6	10				
	Arts plastiques enfants (8-10 ans), Art à partir de recyclage	mercredi	15h-16h15	alexandre	9	7	11	CAMPOS Claudia	160	185	
	Arts plastiques enfants (5-7 ans), Eveil aux arts plastiques	mercredi	16h25-17h35	alexandre	9	7	11		160	185	
	Arts plastiques ado (à partir de 11 ans), Bases dessin	mercredi	18h-19h30	alexandre	9	7			180	205	
	Arts plastiques adultes (peinture à travers les courants artistiques)	mardi	20h15-22h15	alexandre	10	7	12	CAMPOS Claudia	220	245	
	Arts plastiques adultes (peinture intermédiaires)	jeudi	14h-16h30	alexandre	10	7	12		280	305	
	Arts plastiques adultes (histoire de l'illustration)	vendredi	14h-16h30	alexandre	10	7	12		280	305	
	Arts plastiques adultes (Illustration)	vendredi	20h15-22h15	alexandre	10	7	12		220	245	
	Terre/Modelage enfants (à partir de 8 ans)	mercredi	10h-11h45		8	5	8	LOISEL Anita	220	245	
	Terre/Modelage enfants (à partir de 8 ans)		13h45-15h30		8	5					
	Terre/Modelage enfants (à partir de 8 ans)		16h-17h45		8	5	8		220	245	
	Terre/Modelage adultes	mardi	16h30-19h		8	5	8	LOISEL Anita	395	420	
	Terre/Modelage adultes (autonome)	mercredi	20h-22h30	fort sagane	2	5	8		50	75	
	Terre/Modelage adultes	jeudi	13h30-16h		8	5	8		395	420	
	Terre/Modelage adultes	jeudi	19h45-22h15		8	5	8		395	420	
Terre/Modelage adultes	vendredi	17h30-19h30		8	5	8	345		370		
Terre/Modelage adultes	samedi	9h30-12h		8	5	8	395		420		
Théâtre	Théâtre primaires (9-11 ans)	mercredi	14h-15h30	poly3	10	8	10	CHAOUI Abdel	185	210	
	Théâtre primaires (9-11 ans)	mercredi	16h-17h30	poly3	10	8	10		185	210	
	Théâtre ado (collège)	mercredi	17h35-19h05	poly3	10	8	10		185	210	
	Théâtre primaires (6-8 ans)	samedi	10h-11h30	communs château	10	8	10		185	210	
	Théâtre adultes	mercredi	20h-22h	poly3	10	8	10	PAINS Magali	225	250	
	Théâtre impro. Juniors (14-18ans)	jeudi	18h-20h	maurice martin	10	8	12	CHAOUI Abdel	185	210	
cirque (4-7 ans)	vendredi	17h-17h55	chêne sorcier	10	10	12	MELI-MELO	190	215		
cirque (8-12 ans)		18h05-19h30	chêne sorcier	13	10	15		220	245		
TOTAL											